

Hombres Diabéticos

Mujeres Diabéticas



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Prevención Primaria de Enfermedad Coronaria

Tablas de Framingham para la estimación de riesgo coronario a 10 años adaptadas a la población chilena.

Información disponible en:
<http://www.minsal.cl/> y <http://pifrecv.otalca.cl/>

Proyecto FONIS SA06I20065 "Tablas de riesgo coronario para la población chilena".

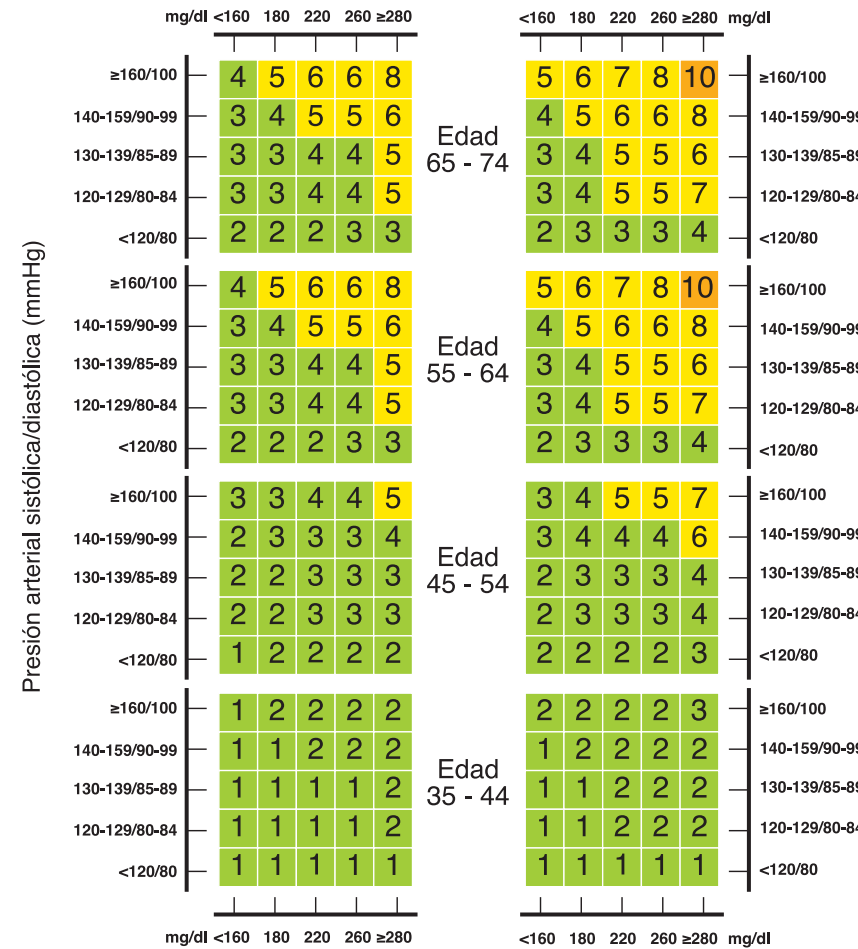
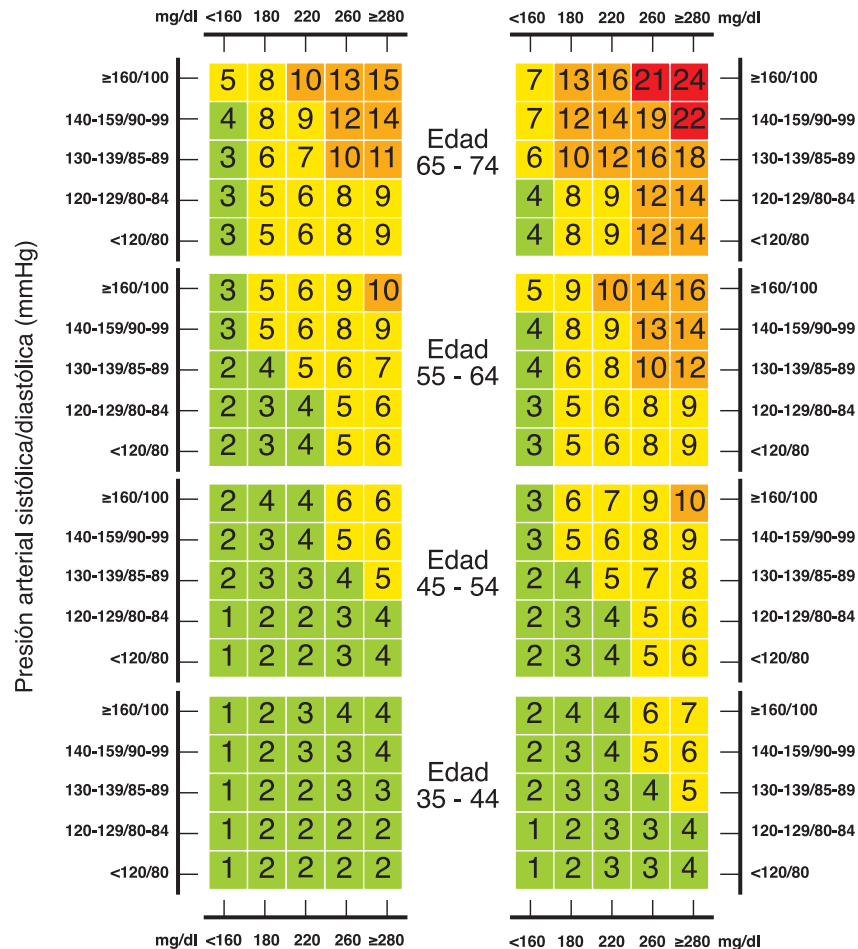


No Fumadores

Fumadores

No Fumadoras

Fumadoras



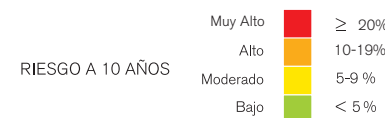
Colesterol

Si el colesterol HDL < 35 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 1,5
Si el colesterol HDL ≥ 60 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 0,5



Colesterol

Si el colesterol HDL < 35 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 1,5
Si el colesterol HDL ≥ 60 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 0,5



Estas tablas, basadas en el estudio de Framingham, se desarrollaron para medir el riesgo coronario (angina, infarto de miocardio silente o con síntomas, mortal o no) a 10 años y se han adaptado a las características de la población chilena siguiendo un procedimiento estándar*.

Para estimar el riesgo coronario a 10 años debe seguir la siguiente secuencia según la información que tenga el (la) usuario (a):

- 1 Ubicar las tablas correspondientes a la presencia o ausencia de diabetes.
- 2 Seleccionar la tabla que corresponda a hombre o mujer.
- 3 En la tabla seleccionada ubique el rango de edad en el que se encuentra el (la) usuario (a).
- 4 Seleccione la columna no fumador o fumador.
- 5 Busque la intersección de la presión arterial (sistólica y diastólica) con el colesterol total, ubicando la columna de colesterol con el valor más cercano al valor del usuario. Si el valor del usuario está equidistante entre dos casillas, elija el casillero de riesgo más alto.
- 6 El valor indicado en la casilla seleccionada muestra el riesgo coronario a 10 años y el color del fondo de la misma, pertenece al código de colores cuya leyenda se encuentra al pie de las tablas.

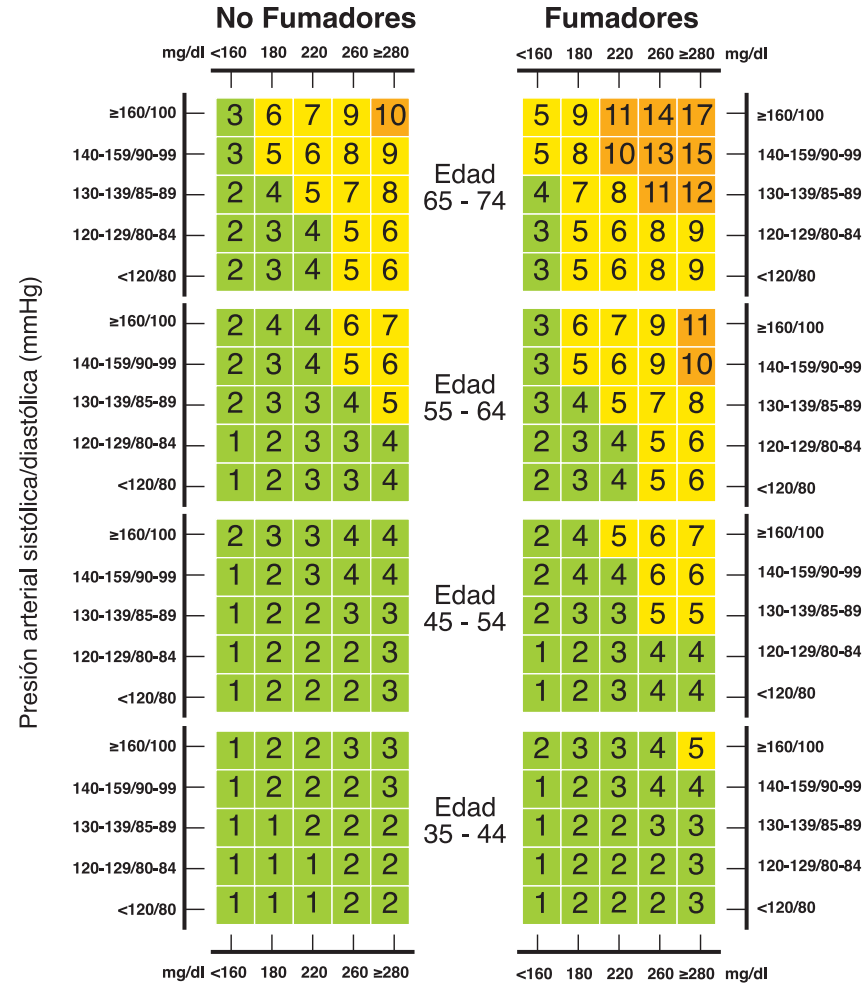
Estas tablas están hechas para un valor de colesterol HDL entre 35 y 59 mg/dl. Si se dispone del valor del colesterol HDL, puede corregirse el riesgo coronario hallado multiplicando por 1,5 si el valor está por debajo de 35 y por 0,5 si está por encima de 59 mg/dl.

*• Wilson P, D'Agostino R, Levy D, Belanger A, Silbershatz H, Kannel W. Prediction of coronary heart disease using risk factor categories. *Circulation* 1998; 97: 1837-47.

• D'Agostino R, Grundy S, Sullivan L, Wilson P. Validation of the Framingham Coronary Heart Disease Prediction Scores: Results of a Multiple Ethnic Groups Investigation. *JAMA* 2001; 286: 180-7.

• Marrugat J, Solanas P, D'Agostino R, Sullivan L, Ordovas J, Córdón F, Ramos R, Sala J, Masia R, Rohlfis I, Elousa R, Kannel W. Estimación del riesgo coronario en España mediante la ecuación de Framingham calibrada. *Rev Esp Cardiol* 2003; 56(3): 253-61.

Hombres

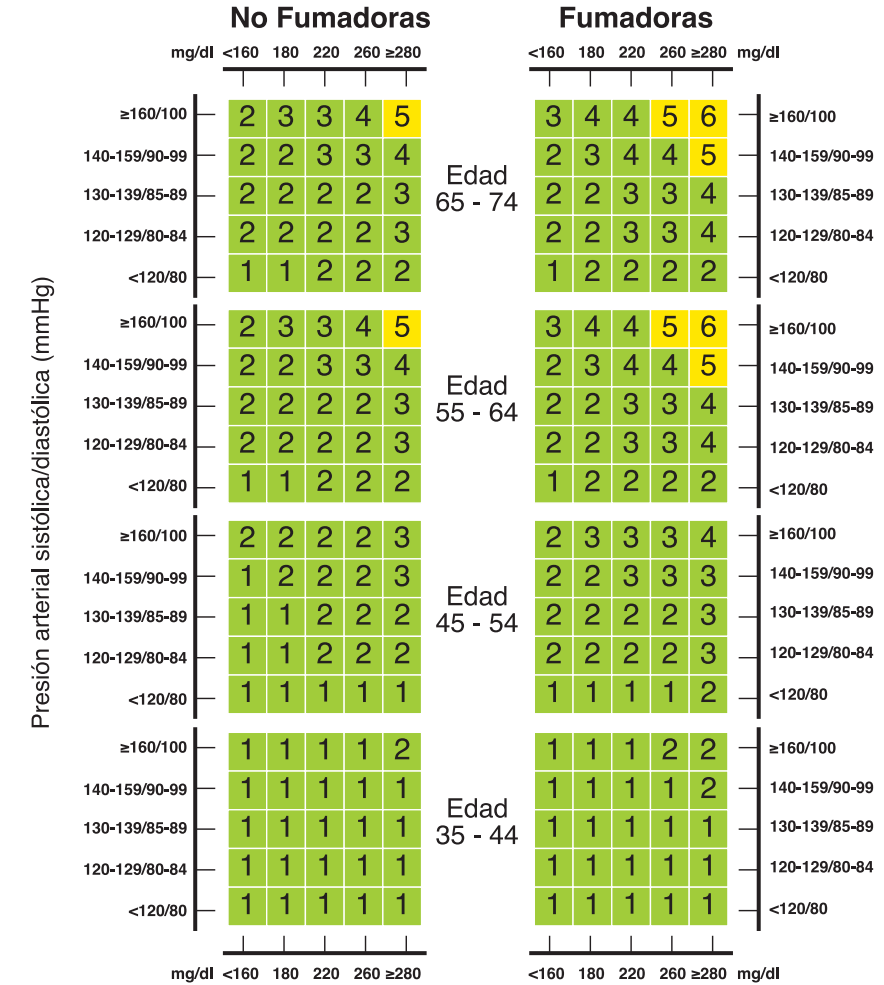


Colesterol

Si el colesterol HDL < 35 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 1,5
Si el colesterol HDL ≥ 60 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 0,5



Mujeres



Colesterol

Si el colesterol HDL < 35 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 1,5
Si el colesterol HDL ≥ 60 mg/dl, el riesgo real=riesgo x 0,5

